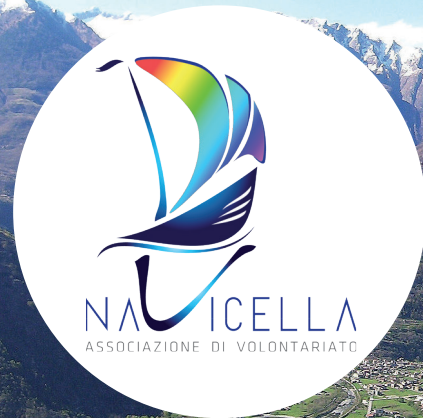


Navicella nelle Valli



Pro Salute Mentale Valtellina e Valchiavenna Navicella ODV

Via Carlo Cotta, 1 - 23017 Morbegno (SO) - www.navicella.org - mail info@navicella.org - Tel 344/0870767 - 339/2754019

Cari lettori

eccoci all'appuntamento annuale con la pubblicazione di '**Navicella nelle Valli**'.

L'anno 2024 ormai sta finendo e ripensiamo alle persone che abbiamo ritrovato o che si sono conosciute attraverso eventi e attività fatte, alcune in particolare condivise con realtà associative diverse, ma accomunate dal lavoro d'inclusione di tutte le persone che per svariati disagi, dolori o handicap hanno timore di riproporsi in società.

Si è cercato di promuovere la loro presenza e la partecipazione a gruppi o laboratori per ritrovare lo spirito di condivisione e amicizia. È gratificante scoprire come il riconoscere e comprendere le nostre paure ed emozioni, le rende più supportabili.

Esprimo un desiderio e un augurio: **AUGURO** a tutti di non isolarsi ma di cercare, sempre, qualcuno che con un sorriso, una parola o solo la vicinanza ci sostenga nel vivere in armonia e serenità.

Tiziana Gregori

Pensiero dal Gruppo "Navicella di cuore"

La sede di Navicella è **aperta** e animata nei pomeriggi di **mercoledì** e **sabato**. Aspettiamo chiunque cerchi un luogo dove scegliere un libro da leggere o fare quattro chiacchiere.

Riflessione di coloro che frequentano:

"Dall'anno scorso siamo diventati un gruppo di persone che si vogliono bene e che affrontano la vita per quella che è.

Stiamo preparando tutti insieme un augurio di Buon Natale e Buon Anno che ci viene dal nostro **cuore** e così siamo più sereni e felici.

Ogni settimana che passa, tutti insieme ci ritroviamo per svolgere delle attività e chiacchierare piacevolmente".

Elena, Rita, Graziella, Odile, Liliana, Rossella, Paola, Tiziana, Francesca, Carlo, Erminia, Leonardo, Vilma, Giovanni, Diego, Virgilio



Auguriamo

di trascorrere un fine Anno sereno e un 2025 circondati da gioia e pace!

Inaugurazione Condominio Manlio Progetto H.ABITIAMO. Con Noi & Dopo di Noi

Sabato 23 marzo 2024 La Brea ha raggiunto un importante traguardo: l'inaugurazione del Condominio Manlio a Traona, una struttura residenziale che accoglie giovani, giovani-adulti e adulti-anziani con un buon grado di autonomia. Tanti i partecipanti a questa mattinata di festa: alla presenza del Presidente de La Brea Enrico Del Barba, del Direttore Gianni Carneletto, del Sindaco di Traona Maurizio Papini, dell'Assessore alla Montagna della Regione Lombardia Massimo Sertori, della Fondazione Pro Valtellina e Fondazione Cariplo Marco Dell'Acqua e del Parroco don Paolo Bettonagli, amici, simpatizzanti, familiari e abitanti di Traona hanno voluto partecipare all'inaugurazione. Presente alla cerimonia anche la famiglia Castellini Pedretti che ha condiviso con La Brea il Progetto.

Dopo i saluti, il Presidente ha rimarcato come La Brea sia orgogliosa di questo intervento che è scaturito dopo una fase di confronto con la famiglia Castellini Pedretti che ha condiviso con la Cooperativa quest'idea. È stato un lavoro lungo ma alla fine si è realizzato, grazie al lavoro e la fatica di tutti coloro che hanno operato per rendere così bella e funzionale la struttura, accogliente dotata di tutti comfort, locali attrezzati funzionali, proprio per far sentire le persone come a casa propria.

Questo progetto vuol permettere alle persone di vivere in un contesto familiare con tutte le sicurezze di cui può aver bisogno per condurre una vita il più possibile autonoma e indipendente, coadiuvata da Operatori specializzati e che consenta di continuare a vivere nel proprio territorio mantenendo relazioni, affetti e abitudini. Gli spazi sono rivolti a persone con disagio psichico o diversamente abili con un buon grado di autonomia. Al piano terra risiederanno nove persone adulte-anziane, ai piani superiori 3 appartamenti destinati a 9 persone del Dopo di Noi, più l'appartamento per il Custode Sociale. A tutt'oggi, al condominio Manlio, dopo un periodo di assestamento, sono ospitate 14 persone.

Sofia Del Barba

Visita della Ministra per le disabilità Alessandra Locatelli

Siamo stati lieti di accogliere, il 12 maggio 2024, la Ministra Alessandra Locatelli. Non avendo potuto essere presente il giorno dell'inaugurazione del Condominio Manlio per impegni pregressi, ha voluto visitare la struttura completata, che aveva visitato quando l'area era ancora un cantiere.

Ha voluto salutare gli Ospiti delle strutture de La Brea e si è complimentata con noi per la bella struttura e per il nostro impegno a favore delle persone con disagio. Erano presenti Il Tralcio Odv, il Gruppo Anziani di Traona, la Pro Loco di Traona, gli Alpini di Traona e il Sindaco di Traona Maurizio Papini. Ringraziamo pubblicamente la Ministra che ci ha supportato in questo progetto fin da quando era Assessora in Regione Lombardia con delega alla famiglia, alla solidarietà sociale, alle disabilità e alle pari opportunità.



Enrico Del Barba

PassInsieme

“Un paesaggio è uno stato d'animo...” esalta e risana l'uomo. Il nostro gruppo di cammino quest'anno si è arricchito di nuovi amici che ci hanno affiancato in varie uscite, condividendo la fatica e la gioia di raggiungere luoghi suggestivi che ci riempiono di serenità facendoci sentire liberi. Chiara ci racconta l'ultima uscita alla scoperta del Monte Berlinghera: “È stata una giornata meravigliosa tra boschi di castagni e betulle; con l'assistenza della guida Andrea abbiamo superato la fatica. Siamo arrivati al ristoro del Vichingo dove il titolare sembrava proprio un vichingo per i capelli lunghi e sciolti e i modi decisi. Molti di noi avevano l'obiettivo di pranzare bene e non sono stati delusi...!”.



CI FARETE DIVENTARE MATTI!



CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI MORBEGNO

CI FARETE DIVENTARE MATTI!!! Cosa possono fare le famiglie?

INCONTRO APERTO A TUTTI SUL
TEMA DEL SUPPORTO ALLA RETE
SOCIALE NELLE SITUAZIONI DI
DISAGIO FAMILIARE CON FOCUS
SU GIOVANI E ADOLESCENTI

RELATORI:
-Federico Galvan, esperto in processi educativi
-Dott. Risaro, Direttore Dipartimento di Salute
Mentale e Dipendenze ASST Valtellina e Alto
Lario

GIOVEDÌ 5 DICEMBRE 2024
ORE 20.30
SALA BOFFI - CHIOSTRO S. ANTONIO
MORBEGNO (SO)

Giovedì 5 dicembre si è tenuto, in una sala raccolta e ricca di storia e arte, dell'ex Convento di S. Antonio a Morbegno, un incontro di grande interesse, già proposto a Livigno, dal titolo “Ci farete diventare matti! Cosa possono fare le famiglie? Soprattutto quelle con in casa Adolescenti?”

Il Direttore del Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze della nostra Provincia, sottolinea la presenza, nelle nostre Comunità, di un malessere giovanile, di questo momento di crescita così delicato e determinato da più fattori: biologici, psicologici e sociali. Anche il disagio degli adolescenti risente, purtroppo, dello stigma che accompagna spesso il disturbo mentale: è quindi molto importante condividere serate come l'odierna, per comunicare con chiarezza quali atteggiamenti e interventi di supporto le famiglie e il mondo degli adulti (scuola, insegnanti, educatori) può mettere in atto, in modo tempestivo e appropriato. Si è sottolineato l'importanza della collaborazione tra le famiglie, i Servizi sanitari, le Scuole, i Centri di

Aggregazione e le Associazioni per affrontare e prevenire situazioni di disagio psichico. Anche se il ruolo della famiglia è fondamentale per la gestione di ogni situazione problematica che si scatena all'interno dei nuclei familiari, anche il ruolo dei Servizi è molto importante. Accanto ai presidi sanitari: -intervento tempestivo, diagnosi precoce, medicine e riabilitazione- il punto ritenuto indispensabile da tutti i relatori e la parte più consistente dell'intervento è un ASCOLTO empatico e prolungato nel tempo.

Renata

Le Parole Ritrovate a Barletta

Il 24 ottobre 2024 siamo partiti in una bella compagnia di sei, tra volontari ospiti ed operatori alla volta di Barletta. Per me è stata la seconda partecipazione al convegno "Le parole ritrovate", un incontro nazionale che riunisce tutto il mondo della salute mentale. Nelle tre giornate in cui siamo stati ospiti della meravigliosa cornice del Teatro Curci, le emozioni sono state tante. Sul palco si sono susseguite tante testimonianze di famigliari che hanno condiviso un pezzettino della loro storia e delle loro vite. I racconti più emozionanti sono stati quelli di chi vive in prima persona il disagio mentale e troppo spesso subisce emarginazione ed esclusione. È arrivato forte e chiaro il messaggio dell'importanza del FAREASSIEME. Anche noi abbiamo portato il nostro contributo sul palco: Mario il volontario di Navicella, ha raccontato la sua esperienza con il gruppo di PassInsieme che va avanti da alcuni anni con buona partecipazione. Gianni, direttore della cooperativa La Breda ha portato l'esperienza della nuova struttura di Housing sociale costruita a Traona ed inaugurata il marzo scorso. È stata poi la volta di Ramon che ci ha raccontato un pezzettino di lui e della speranza che le varie esperienze sentite gli abbiano portato, la speranza che con il supporto e la vicinanza degli operatori, dei cittadini e dei famigliari, tutti possano ambire ad una qualità di vita migliore. Lasciamo Barletta con la consapevolezza che tanti passi siano stati fatti e che tanti siano ancora da fare, ma se crediamo nel FAREASSIEME tutto è un pochino più semplice.

Chiara Pescatori

Il nostro PRESEPE



Associazione Navicella opera, a livello provinciale, per **promuovere la salute mentale** e buone cure, per tutti, nel territorio. Si propone di diffondere una cultura della corresponsabilità sulla salute mentale, quale bene comune che richiede l'impegno di tutti.

Se ritieni queste finalità valide e condivisibili ti indichiamo come puoi sostenere e collaborare con l'Associazione:

- approfondire la sua conoscenza
- offrire una collaborazione personale (anche minima)
- fare una donazione (anche minima)
- **diventare socio con la quota annuale di 20 euro, per un sostegno più continuativo**
- devolvere il 5X1000 nella dichiarazione dei redditi: codice fiscale Navicella 91005670145

GRAZIE!

Il nostro indirizzo: Navicella - Via Carlo Cotta, 1 Morbegno 23017 (Sondrio)

Mail: info@navicella.org - **FB:** Associazione "Navicella" Cooperativa "La Breda" - sito Web www.navicella.org

Per donazioni utilizzare i seguenti Istituti:

Banca Popolare di Sondrio IT 70 W 05696 52230 0000 14100 X21

Crédit Agricole IT 69 F 06230 52230 0000 15069 242

Periodico di informazione stampato in proprio